

‘Als het niet vanzelf gaat’: zo ziet een onvervulde kinderwens eruit



Foto's: Sacha Janssen (In Veins Fotografie), in samenwerking met How About Mom

Schaamte, schuldgevoel, boosheid, frustratie of verdriet: deze vrouwen zijn er klaar mee om hun fertiliteitsproblemen weg te stoppen. Fotografe Sacha Janssen en platform How About Mom willen met het fotoproject ‘Als het niet vanzelf gaat’ de vele gezichten en verhalen van (on)vruchtbaarheid laten zien. “Er is niet één type vrouw dat met onvruchtbaarheid te maken krijgt.”

Bij ongeveer één op de zes koppels gaat zwanger worden niet vanzelf. Soms is de oorzaak onbekend, soms speelt er een aandoening die samenhangt met op de natuurlijke manier zwanger raken. Dat geldt ook voor Sacha Janssen. Ze kreeg op 26-jarige leeftijd de diagnose ‘vervroegd in de overgang’ waardoor natuurlijk zwanger raken voor haar niet vanzelfsprekend was. “Toen ik op social media openbaar maakte dat wij een fertiliteitstraject hebben doorstaan kreeg ik veel reacties. “Dat had ik van jou niet verwacht”, is één van de reacties die mij het meest heeft verbaasd. Wie of wat verwacht je dan bij iemand die kampt met onvruchtbaarheid? Blijkbaar heeft men daar een bepaald beeld bij.”

Tijd om dat beeld te veranderen. Met de fotoserie **Als het niet vanzelf gaat** willen Sacha Janssen en How About Mom duidelijk maken dat problemen met fertiliteit iedereen kan overkomen. Er is niet één type vrouw die met onvruchtbaarheid te maken krijgt. “We zijn allemaal verschillend, maar delen een ingrijpende ervaring”, aldus Sacha.

Annemarie, Mathilde, Evelien, Sharon, Mariska, Ellen, Claudy, Jessy, Lieke, Daisy, Krista, Annemarieke, Roxanne, Marleen, Brechtje en fotografe Sacha zelf zijn de 16 vrouwen die zich voor het project hebben laten fotograferen. Zij delen naast de foto's ook hun persoonlijke verhaal over het fertiliteitstraject waar zij in zitten of hebben gezeten.

Sacha merkte dat openheid over haar eigen fertiliteitstraject voor veel reacties zorgde. “Andere vrouwen lieten me weten dat zij hier niet voor uit durfde te komen, of niet *mochten* komen omdat hun partner hier niet open over wilde zijn. Dat vond ik sneu en verdrietig. Je kunt er namelijk zoveel aan hebben om er wel open over te praten. Door het delen van deze foto’s en ervaringen hoop ik dat vrouwen en stellen in gaan zien dat ze zich niet hoeven te schamen als ze met fertiliteitsproblemen te maken krijgen. En dat ze mogen delen over hun ervaringen.”

“Ook wij spreken regelmatig vrouwen die kampen met gevoelens als schaamte of schuld”, zegt Frederieke Jacobs van How About Mom. “Vrouwen die het idee hebben dat ze falen of niet vrouwelijk zijn als het niet lukt om zwanger te raken. Vrouwen die het gevoel hebben niet over hun onvervulde kinderwens te mogen of kunnen praten.

Vruchtbaarheidsproblemen kunnen je leven letterlijk in beslag nemen en dat maakt het soms heel isolerend. Wij hopen met deze fotoserie het gesprek op gang te brengen en fertiliteitsproblemen te normaliseren. Je hoeft niet in stilte te lijden en je bent niet minder vrouw als een zwangerschap langer op zich laat wachten of niet voor jou is weggelegd.”

“Niemand heeft hiervoor gekozen, dus laten we het bespreekbaar maken en zo elkaar ondersteunen. Samen staan we sterker” - Ellen

“Ik heb veel te lang doorgewerkt toen ik in het traject zat. Ik wilde me niet aanstellen en moest gewoon door van mijzelf. Ik stond er niet genoeg bij stil wat dit alles voor een impact heeft. Er mag veel meer begrip en respect zijn voor stellen waarbij zwanger worden niet vanzelfsprekend is en die in een fertiliteitstraject zitten” - Claudy

“Ik heb gemerkt dat praten over dit onderwerp lastig is voor sommige mensen. Ik ben heel open en heb weinig geheimen, ik ervaar mijn traject niet als enorm zwaar en realiseer me dat niet iedereen dit zo ervaart. Toch wil ik de zwaarte eraf halen, hoe pijnlijk dit onderwerp voor sommige ook is. De persoon in kwestie kan zelf aangeven of ze er wel of niet over wil praten” - Jessy

“Zwangerschapsaankondigingen en gesprekken over baby's vond ik erg pittig. Het verdriet en de jaloerse gevoelens kon ik niet uitschakelen of pauzeren. Het was en is er altijd. Het verdriet, de onzekerheid en de pijnlijke momenten blijven een zwarte bladzijde uit ons leven met uiteindelijk, ondanks alles, de mooiste roze wolk die we ons konden wensen” - Lieke

Over de fotografe

Sacha Janssen - de Gruiter is fotografe en oprichter van [In Veins Fotografie](#). Ze is gespecialiseerd in familiefotografie en richt zich specifiek op vrouwen of koppels die in een

fertiliteitstraject zitten of hebben gezeten. “Ik wil naast mooie foto’s ook een luisterend oor bieden.”

Over How About Mom

[How About Mom](#) biedt zwangere vrouwen en moeders met hun gelijknamige app, het eerlijke moeder- boek en online community betrouwbare informatie, eerlijke verhalen en dagelijkse inspiratie. How About Mom is opgericht door ondernemers, zussen en moeders Anna Jacobs en Frederieke Jacobs.

Alle foto’s zijn in hoge resolutie beschikbaar in kleur en te downloaden via:

<https://howaboutmom.nl/als-het-niet-vanzelf-gaat>