

Kraamplan van.....

Welkom lieve.....

Geboren op.....

Dit is belangrijk voor mij

Ik hoop dat mijn kraamtijd....

Dit wil ik met bezoek

Dit zijn mijn behoeftes als mama

Dit wil ik voor mijn baby

Dit zijn dingen die mij kunnen helpen om me goed te voelen

Praktisch: wat moet er geregeld en gedaan worden

Deze mensen kunnen mij de eerste maanden helpen met.....

Dit wil ik graag eten en drinken (incl. vitamines)

Planning eerste 2 weken..

HOW
ABOUT
MOM

moon
BABY- EN KINDERSLAAPCOACH

dag 1

dag 2

Notities

dag 3

dag 4

dag 5

dag 6

dag 7

Telefoonnummers

Verloskundige

Kraamhulp

Lactatiekundige

Huisarts

Planning eerste 2 weken..

HOW
ABOUT
MOM

moon
BABY- EN KINDERSLAAPCOACH

dag 8

dag 9

Notities

dag 10

dag 11

dag 12

dag 13

dag 14